2026年10月　　男子練習計画

	曜	練習時間（予定）	大学行事	その他、備考
1	木	16:30～18:30		
2	金	16:30~20:30		
3	土	13:00~18:00		
4	日	9:00~13:00	日本大学創立記念日	
5	月	OFF		
6	火	16:30~20:30		
7	水	16:30~20:30		
8	木	16:30～18:30		
9	金	新人・交流大会 日環アリーナ栃木		
10	土			
11	日			
12	月	OFF		スポーツの日
13	火	16:30~20:30		
14	水	16:30~20:30		
15	木	16:30～18:30		
16	金	16:30~20:30		
17	土	13:00~18:00		
18	日	9:00~13:00		
19	月	OFF		
20	火	16:30~20:30		
21	水	16:30~20:30		
22	木	16:30～18:30		
23	金	16:30~20:30		
24	土	13:00~18:00		
25	日	9:00~13:00		
26	月	OFF		
27	火	16:30~20:30		
28	水	16:30~20:30		
29	木	16:30～18:30		
30	金	16:30~20:30		
31	土	13:00~18:00	桜麗祭	