

2026年8月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定) 団体/個人	大学行事	その他、備考
1	土	14:00~18:00/9:00~13:00		
2	日	14:00~18:00/9:00~13:00		
3	月	9:00~13:00		
4	火	9:00~13:00		
5	水	9:00~13:00		
6	木	9:00~13:00/OFF		
7	金	OFF/15:00~19:00		
8	土	12:00~16:00/16:00~18:00		
9	日	14:00~16:00/15:00~19:00		
10	月	12:00~16:00/14:00~16:00		
11	火	11:00~13:00/9:00~13:00		山の日
12	水	9:00~13:00		
13	木	9:00~13:00/OFF		
14	金	OFF/15:00~19:00		
15	土	12:00~16:00/16:00~18:00		
16	日	14:00~16:00/15:00~19:00		
17	月	12:00~16:00/14:00~16:00		
18	火	11:00~13:00/9:00~13:00		
19	水	9:00~13:00		
20	木	9:00~13:00/OFF		
21	金	全日本インカレ (in高崎アリーナ)		
22	土			
23	日		個人競技	
24	月		団体競技	
25	火		種目別競技	
26	水	夏解散 ~9/1		
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			