# 2026年8月　　女子練習計画

| | 曜 | 練習時間（予定）<br>団体/個人 | 大学行事 | その他、備考 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 9:00-13:00 | | |
| 2 | 日 | 9:00-13:00 | | |
| 3 | 月 | 9:00-13:00/9:00-11:00 | | |
| 4 | 火 | 13:00-15:00/13:00-17:00 | | |
| 5 | 水 | 9:00-13:00 | | |
| 6 | 木 | 9:00-13:00/OFF | | |
| 7 | 金 | OFF/9:00-13:00 | | |
| 8 | 土 | 9:00-13:00 | | |
| 9 | 日 | 9:00-13:00 | | |
| 10 | 月 | 9:00-13:00/9:00-11:00 | | |
| 11 | 火 | 13:00-15:00/13:00-17:00 | | 山の日 |
| 12 | 水 | 9:00-13:00 | | |
| 13 | 木 | 9:00-13:00/OFF | | |
| 14 | 金 | OFF/9:00-13:00 | | |
| 15 | 土 | 9:00-13:00 | | |
| 16 | 日 | 9:00-13:00 | | |
| 17 | 月 | 9:00-13:00/9:00-11:00 | | |
| 18 | 火 | 13:00-15:00/13:00-17:00 | | |
| 19 | 水 | 9:00-13:00 | | |
| 20 | 木 | 9:00-13:00/OFF | | |
| 21 | 金 | 全日本インカレ<br>(in高崎アリーナ) | | |
| 22 | 土 | | | |
| 23 | 日 | | 個人競技 | |
| 24 | 月 | | 団体競技 | |
| 25 | 火 | | 種目別決勝 | |
| 26 | 水 | 夏解散<br>～9/1 | | |
| 27 | 木 | | | |
| 28 | 金 | | | |
| 29 | 土 | | | |
| 30 | 日 | | | |
| 31 | 月 | | | |