

2026年 7 月 女子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	水	16:30-20:30		
2	木	16:30-18:30		
3	金	16:30-20:30		
4	土	13:00-18:00		
5	日	9:00-14:00		
6	月	OFF		
7	火	16:30-20:30		
8	水	16:30-20:30		
9	木	16:30-18:30		
10	金	16:30-20:30		
11	土	13:00-18:00		
12	日	9:00-14:00		
13	月	OFF		
14	火	16:30-20:30		
15	水	16:30-20:30		
16	木	16:30-18:30		
17	金	16:30-20:30		
18	土	13:00-18:00		
19	日	9:00-14:00		
20	月	OFF		
21	火	16:30-20:30		
22	水	16:30-20:30		
23	木	16:30-20:30		
24	金	16:30-20:30		
25	土	13:00-18:00		
26	日	9:00-14:00		
27	月	OFF		
28	火	16:30-20:30		
29	水	16:30-20:30		
30	木	16:30-18:30	定期試験日	
31	金	16:30-20:30	定期試験予備日	