

2026年6月 男子練習計画				
	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	月	OFF		
2	火	16:30~20:30		
3	水	16:30~20:30		
4	木	16:30~18:30		
5	金	16:30~20:30		
6	土	13:00~18:00		
7	日	9:00~14:00	日本大学ワールドカフェ	
8	月	OFF		
9	火	16:30~20:30		
10	水	16:30~20:30		
11	木	16:30~18:30		
12	金	16:30~20:30		
13	土	13:00~18:00		
14	日	9:00~14:00		
15	月	OFF		
16	火	16:30~20:30		
17	水	16:30~20:30		
18	木	16:30~18:30		
19	金	16:30~20:30		
20	土	13:00~18:00		
21	日	9:00~14:00		
22	月	OFF		
23	火	16:30~20:30		
24	水	16:30~20:30		
25	木	16:30~18:30		
26	金	16:30~20:30		
27	土	13:00~18:00		
28	日	9:00~14:00		
29	月	OFF		
30	火	16:30~20:30		