

2026年5月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	金	9:00~14:00	臨時休校	
2	土	9:00~14:00	臨時休校	
3	日	9:00~14:00		憲法記念日
4	月	OFF		みどりの日
5	火	外部練習		こどもの日
6	水	9:00~14:00		振替休日
7	木	16:30~18:30		
8	金	16:30~20:30		
9	土	13:00~18:00		
10	日	9:00~14:00		
11	月	OFF		
12	火	16:30~20:30		
13	水	16:30~20:30		
14	木	16:30~18:30		第65回NHK杯体操
15	金	16:30~20:30		
16	土	13:00~18:00		
17	日	9:00~14:00		
18	月	OFF		
19	火	16:30~20:30		
20	水	16:30~20:30		
21	木	16:30~18:30		
22	金	16:30~20:30		
23	土	13:00~18:00		
24	日	9:00~14:00		
25	月	OFF		
26	火	16:30~20:30		
27	水	16:30~20:30		
28	木	16:30~18:30		
29	金	東日本インカレ(くまがやドーム)		
30	土			
31	日			