

2026年6月 女子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	月	OFF		
2	火	16:30-20:30		
3	水	16:30-20:30		
4	木	16:30-18:30		
5	金	16:30-20:30		
6	土	13:00-18:00		
7	日	9:00-14:00	日本大学ワールドカフェ	
8	月	OFF		
9	火	16:30-20:30		
10	水	16:30-20:30		
11	木	16:30-18:30		
12	金	16:30-20:30		
13	土	13:00-18:00		
14	日	9:00-14:00		
15	月	OFF		
16	火	16:30-20:30		
17	水	16:30-20:30		
18	木	16:30-18:30		
19	金	16:30-20:30		
20	土	13:00-18:00		
21	日	9:00-14:00		
22	月	OFF		
23	火	16:30-20:30		
24	水	16:30-20:30		
25	木	16:30-18:30		
26	金	16:30-20:30		
27	土	13:00-18:00		
28	日	9:00-14:00		
29	月	OFF		
30	火	16:30-20:30		