

2026年5月 女子練習計画

|    | 曜 | 練習時間 (予定)            | 大学行事 | その他、備考          |
|----|---|----------------------|------|-----------------|
| 1  | 金 | 9:00-14:00           | 臨時休校 |                 |
| 2  | 土 | 9:00-14:00           | 臨時休校 |                 |
| 3  | 日 | 9:00-14:00           |      | 憲法記念日           |
| 4  | 月 | OFF                  |      | みどりの日           |
| 5  | 火 | 外部練習                 |      | こどもの日           |
| 6  | 水 | 9:00-14:00           |      | 振替休日            |
| 7  | 木 | 16:30-18:30          |      |                 |
| 8  | 金 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 9  | 土 | 13:00-18:00          |      |                 |
| 10 | 日 | 9:00-14:00           |      |                 |
| 11 | 月 | OFF                  |      |                 |
| 12 | 火 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 13 | 水 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 14 | 木 | 16:30-18:30          |      |                 |
| 15 | 金 | 16:30-20:30          |      | NHK杯<br>(東京体育館) |
| 16 | 土 | 13:00-18:00          |      |                 |
| 17 | 日 | 9:00-14:00           |      |                 |
| 18 | 月 | OFF                  |      |                 |
| 19 | 火 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 20 | 水 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 21 | 木 | 16:30-18:30          |      |                 |
| 22 | 金 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 23 | 土 | 13:00-18:00          |      |                 |
| 24 | 日 | 9:00-14:00           |      |                 |
| 25 | 月 | OFF                  |      |                 |
| 26 | 火 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 27 | 水 | 16:30-20:30          |      |                 |
| 28 | 木 | 16:30-18:30          |      |                 |
| 29 | 金 | 東日本インカレ<br>(くまがやドーム) |      |                 |
| 30 | 土 |                      |      |                 |
| 31 | 日 |                      |      |                 |