

2026年3月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	日	9:00~14:00		
2	月	OFF	N全学統一方式 休校	
3	火	9:00~17:00		
4	水	9:00~17:00		
5	木	10:00~12:00		
6	金	9:00~17:00		
7	土	9:00~14:00	男子 トライアウト NTC	
8	日	9:00~14:00		
9	月	OFF		
10	火	9:00~17:00		
11	水	春季合宿 上越ジムリーナ		
12	木			
13	金			
14	土			
15	日	9:00~14:00		
16	月	OFF		
17	火	9:00~17:00	入試管理委員会	
18	水	9:00~17:00		
19	木	10:00~12:00		
20	金	9:00~17:00		
21	土	9:00~14:00		
22	日	9:00~14:00		
23	月	OFF		
24	火	9:00~17:00		
25	水	9:00~17:00	卒業式	
26	木	10:00~12:00		
27	金	9:00~17:00		
28	土	9:00~14:00		
29	日	9:00~14:00		
30	月	OFF		
31	火	9:00~17:00		