

2026年4月 男子練習計画

	曜	練習時間(予定)	大学行事	その他、備考
1	水	9:00~17:00	ガイダンス オリエンテーション 健康診断	
2	木	10:00~12:00		
3	金	9:00~17:00		
4	土	9:00~14:00		
5	日	9:00~14:00		
6	月	OFF		
7	火	9:00~17:00		
8	水	9:00~17:00		
9	木	16:30~18:30	入学式	
10	金	16:30~20:00	授業開始	
11	土	13:00~18:00		
12	日	9:00~14:00		
13	月	OFF		
14	火	16:30~20:00		
15	水	16:30~20:00		
16	木	16:30~18:30		体操天皇杯 第八十回全日本体操個人総合選手権
17	金	16:30~20:00		
18	土	13:00~18:00		
19	日	9:00~14:00		
20	月	OFF		
21	火	16:30~20:00		
22	水	16:30~20:00		
23	木	16:30~18:30		
24	金	16:30~20:00		
25	土	13:00~18:00		
26	日	9:00~14:00		
27	月	OFF		
28	火	16:30~20:00		
29	水	16:30~20:00		昭和の日
30	木	16:30~18:30		