

2026年2月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	日	9:00~14:00		
2	月	OFF	A個別選抜試験	
3	火	9:00~17:00		
4	水	9:00~17:00		
5	木	10:00~12:00		
6	金	9:00~17:00		
7	土	9:00~14:00		体操部送別会
8	日	9:00~14:00		
9	月	OFF		
10	火	9:00~17:00		
11	水	9:00~17:00		
12	木	10:00~12:00		
13	金	9:00~17:00		
14	土	9:00~14:00	転部 転籍試験 三茶	
15	日	9:00~14:00		
16	月	OFF		
17	火	9:00~17:00		
18	水	9:00~17:00		
19	木	10:00~12:00		
20	金	9:00~17:00		
21	土	9:00~14:00		大阪体育大学対抗戦
22	日	9:00~14:00		
23	月	OFF		
24	火	9:00~17:00		
25	水	9:00~17:00		
26	木	10:00~12:00		
27	金	9:00~17:00		
28	土	9:00~14:00		女子 トライアウト 会場練習 NTC