

2025年 1 月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	木	解散		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	集合		
6	火	9:00~13:00		
7	水	9:00~14:00		
8	木	9:00~11:00		
9	金	16:30~20:00	授業開始	
10	土	13:00~18:00		
11	日	9:00~14:00		
12	月	OFF		成人の日
13	火	16:30~20:00		
14	水	16:30~20:00		
15	木	16:30~18:30		
16	金	外部練習予定	大学入学共通テスト準備日	
17	土	外部練習予定	大学入学共通テスト	
18	日	外部練習予定		
19	月	OFF		
20	火	16:30~20:00		
21	水	16:30~20:00		
22	木	16:30~18:30		
23	金	16:30~20:00		
24	土	13:00~18:00		
25	日	9:00~14:00		
26	月	OFF	後期最終授業	
27	火	9:00~14:00		
28	水	9:00~14:00		
29	木	9:00~11:00		
30	金	9:00~14:00		
31	土	9:00~14:00		