

2025年11月 男子練習計画

	曜	練習時間（予定）	大学行事	その他、備考
1	土	13:00~18:00	桜麗祭	新人戦・交流大会(日環アリーナ)
2	日	9:00~14:00		
3	月	OFF		
4	火	16:30~20:00		
5	水	16:30~20:00		
6	木	16:30~20:00		
7	金	16:30~20:00		
8	土	13:00~18:00		
9	日	9:00~14:00	実習体育祭	
10	月	OFF		
11	火	16:30~20:00		
12	水	16:30~20:00		
13	木	16:30~20:00		全日本団体・種目別選手権(高崎)
14	金	16:30~20:00		
15	土	13:00~18:00	競技スポーツ部入試	
16	日	9:00~14:00		
17	月	OFF		
18	火	16:30~20:00		
19	水	16:30~20:00		
20	木	16:30~20:00		
21	金	16:30~20:00		
22	土	13:00~18:00		
23	日	9:00~14:00		
24	月	OFF		
25	火	16:30~20:00		
26	水	16:30~20:00		
27	木	16:30~20:00		
28	金	16:30~20:00		
29	土	13:00~18:00		
30	日	9:00~14:00		