

2025年10月 男子練習計画

		練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	水	16:30~20:00		
2	木	16:30~18:30		
3	金	16:30~20:00		
4	土	13:00~18:00		
5	日	9:00~14:00		
6	月	OFF		
7	火	16:30~20:00		
8	水	16:30~20:00		
9	木	16:30~18:30		
10	金	16:30~20:00		
11	土	13:00~18:00		
12	日	9:00~14:00		
13	月	OFF		
14	火	16:30~20:00		
15	水	16:30~20:00		
16	木	16:30~18:30		
17	金	16:30~20:00		
18	土	13:00~18:00		
19	日	9:00~14:00		
20	月	OFF		
21	火	16:30~20:00		
22	水	16:30~20:00		
23	木	16:30~18:30		
24	金	16:30~20:00		
25	土	13:00~18:00		
26	日	9:00~14:00		
27	月	OFF		
28	火	16:30~20:00		
29	水	16:30~20:00		
30	木	16:30~18:30		
31	金	16:30~20:00		