

2025年8月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)団体/個人	大学行事	その他、備考
1	金	9:00~14:00/9:00~11:00		
2	土	9:00~11:00/9:00~14:00		
3	日	9:00~14:00/OFF		
4	月	OFF/9:00~13:00		
5	火	9:00~13:00/9:00~13:00		
6	水	9:00~13:00/9:00~13:00		
7	木	9:00~13:00/9:00~13:00		
8	金	9:00~14:00/9:00~11:00		
9	土	9:00~11:00/9:00~14:00		
10	日	9:00~14:00/OFF		
11	月	OFF/9:00~13:00		
12	火	9:00~13:00/9:00~13:00		
13	水	9:00~13:00/9:00~13:00		
14	木	9:00~13:00/9:00~13:00		
15	金	9:00~14:00/9:00~11:00		
16	土	9:00~11:00/9:00~14:00		
17	日	9:00~14:00/OFF		
18	月	OFF/9:00~13:00		全日本インカレ
19	火	9:00~13:00/9:00~13:00		
20	水	9:00~13:00/9:00~13:00		
21	木	9:00~13:00/9:00~13:00		
22	金	9:00~14:00/9:00~11:00		
23	土	解散		
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土	9:00~14:00		
31	日	9:00~14:00		