

2025年 5月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	木	10:00~12:00	休校	
2	金	9:00~14:00		
3	土	10:00~14:00		
4	日	9:00~14:00		
5	月	9:00~14:00		
6	火	9:00~14:00		
7	水	16:30~20:00		
8	木	16:30~18:30		
9	金	16:30~20:00		
10	土	13:00~18:00		
11	日	9:00~14:00		
12	月	OFF		
13	火	16:30~20:00		
14	水	16:30~20:00		
15	木	16:30~18:30		NHK杯
16	金	16:30~20:00		
17	土	13:00~18:00		
18	日	9:00~14:00		
19	月	OFF		
20	火	16:30~20:00		
21	水	16:30~20:00		東インカレ
22	木	16:30~18:30		
23	金	16:30~20:00		
24	土	16:30~18:30		
25	日	16:30~20:00		
26	月	OFF		
27	火	16:30~20:00		
28	水	16:30~20:00		
29	木	16:30~18:30		
30	金	16:30~20:00		
31	土	13:00~18:00		