

## 2025年4月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	火	9:00~16:30		
2	水	9:00~16:30		
3	木	10:00~12:00		
4	金	9:00~14:00		
5	土	9:00~14:00		
6	日	9:00~14:00		
7	月	OFF		
8	火	9:00~14:00	入学式	
9	水	16:30~20:00	授業開始	
10	木	16:30~18:30		
11	金	16:30~20:00		
12	土	13:00~18:00		
13	日	9:00~14:00		
14	月	OFF		
15	火	16:30~20:00		
16	水	16:30~20:00		第79回全日本体操個人総合選手権
17	木	16:30~18:30		
18	金	16:30~20:00		
19	土	13:00~18:00		
20	日	9:00~14:00		
21	月	OFF		
22	火	16:30~20:00		
23	水	16:30~20:00		
24	木	16:30~18:30		
25	金	16:30~20:00		
26	土	13:00~18:00		
27	日	9:00~14:00		
28	月	OFF		
29	火	16:30~20:00		
30	水	16:30~20:00		
31	木	16:30~18:30		