

2025年 3月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	土	9:00~14:00		
2	日	9:00~14:00		
3	月	OFF		
4	火	18:00~20:30	入試期間	
5	水	9:00~16:30		
6	木	9:00~16:30		
7	金	9:00~16:30		
8	土	9:00~14:00		第79回全日本体操個人総合選手権 男子トライアウト
9	日	OFF	審判講習会	
10	月	9:00~14:00		
11	火	9:00~16:30		
12	水	10:00~12:00		
13	木	13:30~17:30		春季合宿 (ジムリーナ)
14	金	9:00~17:00		
15	土	9:00~17:00		
16	日	9:00~12:00		
17	月	OFF		
18	火	9:00~16:30		
19	水	9:00~16:30		
20	木	10:00~12:00		
21	金	9:00~16:30		
22	土	9:00~14:00		
23	日	9:00~14:00		
24	月	OFF	競技部卒部式・表彰式	
25	火	9:00~16:30	卒業式	
26	水	9:00~16:30		
27	木	10:00~12:00	2年生ガイダンス	
28	金	9:00~16:30	3年生ガイダンス	
29	土	9:00~14:00	4年生ガイダンス	
30	日	9:00~14:00		
31	月	OFF		