2025年 2月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	土	13:00~17:00	入試期間	外部練習
2	日	11:30~16:30		
3	月	OFF		
4	火	18:00~20:30		
5	水	9:00~16:30		
6	木	9:00~16:30		
7	金	9:00~16:30		
8	土	9:00~14:00		
9	日	9:00~14:00		
10	月	OFF		
11	火	9:00~16:30		
12	水	9:00~16:30		
13	木	10:00~12:00		
14	金	9:00~16:30		
15	土	9:00~14:00		
16	日	9:00~14:00		
17	月	OFF		
18	火	9:00~16:30		
19	水	9:00~16:30		
20	木	10:00~12:00		
21	金	9:00~16:30		
22	土	9:00~14:00		
23	日	9:00~14:00		
24	月	OFF		
25	火	9:00~16:30		
26	水	9:00~16:30		
27	木	10:00~12:00		
28	金	9:00~16:30		
1	土			
2	日			
3	月			