

2024年11月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	金	16:30~20:00	新人戦・交流大会 日環アリーナ 栃木県	
2	土	13:00~18:00		
3	日	9:00~14:00		
4	月	OFF		
5	火	16:30~20:00		
6	水	16:30~20:00		
7	木	16:30~18:30		
8	金	16:30~20:00		
9	土	13:00~18:00		
10	日	9:00~14:00		
11	月	OFF		
12	火	16:30~20:00		
13	水	16:30~20:00		
14	木	16:30~18:30		
15	金	16:30~20:00		
16	土	13:00~18:00		
17	日	9:00~14:00	競技部推薦入試	
18	月	OFF		
19	火	16:30~20:00		
20	水	16:30~20:00	全日本団体選手権大会 四日市市総合体育館	
21	木	16:30~18:30		
22	金	16:30~20:00		
23	土	13:00~18:00		
24	日	9:00~14:00		
25	月	OFF		
26	火	16:30~20:00		
27	水	16:30~20:00		
28	木	16:30~18:30		
29	金	16:30~20:00		
30	土	13:00~18:00		