

2024年10月 女子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	火	16:30-20:00		
2	水	16:30-20:00		
3	木	16:30-18:30		
4	金	9:00-13:00	日本大学創立記念日	
5	土	13:00-17:00		
6	日	9:00-13:00		
7	月	OFF		
8	火	16:30-20:00		
9	水	16:30-20:00		
10	木	16:30-18:30		
11	金	16:30-20:00		
12	土	13:00-17:00		
13	日	9:00-13:00		
14	月	OFF		スポーツの日
15	火	16:30-20:00		
16	水	16:30-20:00		
17	木	16:30-18:30		
18	金	16:30-20:00		
19	土	新人交流チェック14:30～		
20	日	9:00-13:00		
21	月	OFF		
22	火	16:30-20:00		
23	水	16:30-20:00		
24	木	16:30-18:30		
25	金	16:30-20:00		
26	土	13:00-17:00		
27	日	9:00-13:00		
28	月	OFF		
29	火	16:30-20:00		
30	水	16:30-20:00		
31	木	16:30-18:30		