

2024年9月 男子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	日	解散		
2	月			
3	火			
4	水	10:00~14:00		
5	木	10:00~12:00		
6	金	9:00~13:00		
7	土	9:00~13:00		
8	日	9:00~13:00		
9	月	OFF		
10	火	9:00~14:00		
11	水	9:00~14:00		
12	木	9:00~11:00		
13	金	9:00~14:00		
14	土	9:00~14:00		
15	日	9:00~14:00		
16	月	OFF		
17	火	16:30~20:00		
18	水	16:30~20:00		
19	木	16:30~18:30		
20	金	16:30~20:00		
21	土	13:00~18:00		
22	日	9:00~14:00		
23	月	OFF		
24	火	16:30~20:00		
25	水	16:30~20:00		
26	木	16:30~18:30		
27	金	16:30~20:00		
28	土	13:00~18:00		
29	日	9:00~14:00		
30	月	OFF		