

2024年8月 女子練習計画

	曜	練習時間 (予定)	大学行事	その他、備考
1	木	16:30-20:00		
2	金	団体10:00-13:30 個人11:30~		
3	土	11:20-15:30		
4	日	OFF		
5	月	9:00-13:30		
6	火	12:00-16:30		
7	水	9:00-11:00		
8	木	団体16:30-20:00 個人13:45-17:00		
9	金	団体16:30-20:00 個人10:00-13:30		
10	土	対全日本インカレ採点会 (13:45-		
11	日	OFF		山の日
12	月	9:00-13:30		振替休日
13	火	9:00-13:30		
14	水	9:00-11:00		
15	木	団体16:30-20:00 個人13:45-17:00		
16	金	団体10:00-13:30 個人11:30~		
17	土	11:20-15:30		
18	日	OFF		
19	月	9:00-13:30		
20	火	12:00-16:30		
21	水			
22	木	全日本インカレ (in鹿児島)		
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火	夏の解散期間~9/2		
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			