

2024年8月 男子練習計画

	曜	練習時間 (団体)	(個人)	その他、備考
1	木	15:00~17:00	15:00~17:00	
2	金	9:00~14:00	9:00~14:00	
3	土	9:00~14:00	9:00~14:00	
4	日	9:00~14:00	9:00~14:00	
5	月	OFF	OFF	
6	火	9:00~13:00	9:00~13:00	
7	水	9:00~13:00	9:00~13:00	
8	木	9:00~13:00	OFF	
9	金	OFF	16:00~19:30	
10	土	15:30~19:00	17:00~19:30	
11	日	9:00~11:30	10:15~16:00	
12	月	8:45~14:00	OFF	
13	火	OFF	9:00~13:00	
14	水	9:00~13:00	9:00~13:00	
15	木	9:00~13:00	OFF	
16	金	OFF	16:00~19:30	
17	土	15:30~19:00	17:00~19:30	
18	日	9:00~11:30	10:15~16:00	
19	月	8:45~14:00	OFF	
20	火	OFF	9:00~13:00	
21	水	9:00~13:00	9:00~13:00	
22	木	9:00~13:00	OFF	
23	金	OFF	16:00~19:30	全日本インカレ
24	土	15:30~18:00	17:00~19:30	
25	日	9:00~11:00	10:15~16:00	
26	月	8:45~13:20	団体応援	
27	火	帰京	帰京	
28	水	解散		
29	木			
30	金			
31	土			